



Bräcke
kommun

Lämna medborgarförslag

Ärendenummer: #263 | Inskickat av: SUSANNE MARIE SVENSSON | 2026-07-22 12:37

✓1. Inlämnat av

Inlämnat av

Personnummer

196510210260

Förnamn

SUSANNE MARIE

Efternamn

SVENSSON

Adress

TAVNÄS 165

Postnummer och ort

843 94 Gällö

Telefon

+46730441763

E-postadress

fange006@hotmail.com

Notifieringar

E-post

✓2. Förslag

Ditt förslag

Beskriv ditt förslag så utförligt du kan. Ju mindre kompletteringar som behövs i efterhand ju fortare kan du få ett besked om ditt förslag.

Stoppa ohållbara scheman i vård och omsorg.

Förslag: Bräcke kommun bör omedelbart införa riktlinjer för hållbar schemaläggning inom vård och omsorg.

Jag föreslår att:

- . Max 4 arbetsdagar i rad införs som norm.
- . Scheman med 6 arbetsdagarsveckor upphör.
- . Delade turer avskaffas.
- . Långa arbetspass tex(07:00-20:00) begränsas kraftigt.
- . Kvällspass inte följs av morgonpass.
- . Minst 11 timmars dygnsvila säkerställs.

Motivering:

Nuvarandescheman innebär att personal vissa/varannan vecka arbetar upp till 6 dagar, ofta med långa arbetspass och delade turer. Detta leder till att återhämtning i praktiken uteblir.

Konsekvenserna är tydliga:

- . Trött personal.
- . Ökad sjukfrånvaro.
- . Svårigheter att behålla och rekrytera personal.
- . Risk för försämrad kvalitet och säkerhet i omsorgen.

Det räcker inte med att vissa veckor är lugnare - hög arbetsbelastning under andra veckor slår direkt mot hälsa och arbetsförmåga.

(Arbetsmiljöverket lyfter arbetstidens förläggning som en central arbetsmiljöfråga).

Bräcke kommun riskerar annars att förvärra personalbrist med lång erfarenhet och kompetens ytterligare.

Obs. Ingen ska behöva bli sjuk av sitt schema.

✓3. Medgivande

Jag medger att mitt namn får publiceras på internet tillsammans med mitt förslag.

Ja, mitt namn får publiceras

När kommunfullmäktige behandlar mitt förslag vill jag närvara

Ja, jag vill närvara